

## Laura Malina Seiler (Facebook)

### #Shero of the Month: Katharina Appia

Ich freue mich, mit dir unseren Hero of the Month im August zu teilen. Mit dem „Hero of the Month“ wollen wir euch Menschen und ihre Geschichten vorstellen, die uns berühren und inspirieren. Wir möchten die Erfolge und Wunder unserer wundervollen Community zusammen feiern, einander unterstützen und ganz viel Liebe in die Welt hinaustragen.

In diesem Monat möchten wir mit euch Katharina und ihr wundervolles Herzensprojekt feiern! Trotz ihres unerfüllten Kinderwunsches hat Katharina unter anderem durch die Rise Up & Shine Uni ihren inneren Frieden gefunden und arbeitet heute sogar als Kinderwunsch-Coach. Dabei hilft sie Paaren schwanger zu werden und steht ihnen auch bei einem nicht erfüllten Kinderwunsch zur Seite und begleitet sie liebevoll in dieser Zeit. Danke, dass du deine Geschichte mit uns teilst, liebe Katharina.

Dass Katharina heute so zufrieden und glücklich ist, war nicht immer so. „Es war ein steiniger Weg mit viel Tränen, schwerem Herzen und wenig Vertrauen ins Leben“, erinnert sich Katharina. „Als ich erkennen musste, dass ich und mein Mann keine Kinder bekommen können, habe ich mir oft gewünscht, dass ich jemanden zum Reden habe, der meine Gefühle zu 100 Prozent versteht. Zum Glück war mein Mann an meiner Seite, aber er hatte selbst mit seiner Trauer zu kämpfen und meine Freundinnen und meine Schwester waren wundervoll – aber nicht in der gleichen Situation wie ich.“

Die Wende kam während der Rise Up & Shine Uni: „Irgendwann in der Meditation viel es mir wie Schuppen von den Augen, wie ich meine Coaching-Ausbildung nutzen kann und dass ich einen Podcast machen möchte, um Menschen wie mir eine Stimme zu geben und sie darin zu bestärken, dass sie nicht allein sind“, erzählt sie uns. „Ich konnte langsam aber stetig meine Lebensfreude zurückerobern und fing an regelmäßig zu meditieren und viel in die Natur zu gehen“, so Katharina.

„Was ich nach vier Fehlgeburten, unangenehmen Untersuchungen und viel Traurigkeit mitgenommen habe? Lebensfreude, inneren Frieden und mein persönliches Gleichgewicht finde ich nur in mir. Kein anderer Mensch und auch kein Kind machen mich komplett oder sind dafür verantwortlich, dass es mir gut geht. Ob ich Kinder habe oder nicht, definiert mich nicht als Mensch oder als Frau. Ich bin stärker als ich es jemals für möglich gehalten hätte. Und mein Schicksalsschlag hat mich zu meiner Berufung geführt. Ich war so unglücklich in meinem Job, für den ich studiert hatte, im Ausland war und so viele Überstunden gemacht habe. Jetzt schließe ich jeden Tag meine Coaching-Praxis mit einem Lächeln auf und mein Herz ist leicht, wenn ich eine erfüllte Coaching-Sitzung begleiten durfte“, berichtet sie.

„Und natürlich, es gibt dann und wann immer noch traurige Momente“, teilt Katharina mit uns. „Einen anderen Weg zu gehen als den, den ich mir noch vor Jahren vorgestellt habe, ist manchmal eine Herausforderung. Aber meine tägliche Meditation, mein spiritueller Weg und die Arbeit an mir helfen mir jeden Tag dabei, mich positiv auszurichten. Ich habe dem Universum verziehen, dass es mir einen anderen Weg gezeigt hat und bin inzwischen dankbar und demütig.“

„Meine persönlichen Wunder der letzten 30 Tage: Ich darf hier meine Geschichte mit euch teilen! Das ist so wundervoll und ich bin so dankbar. Und ich habe mich selbst überrascht, indem ich einen Onlinekurs in die Welt gebracht und mich überwunden habe als Dozentin zu arbeiten. Obwohl ich immer dachte, dass ich furchtbare Angst davor habe, vor größeren Gruppen zu sprechen! Ich habe es einfach gemacht, raus aus der Komfortzone. Was soll ich sagen? Manifestation funktioniert und das Universum ist immer für dich – auch wenn es manchmal auf den ersten Blick nicht zu erkennen ist“, weiß Katharina heute.

Liebe Katharina, wir danken dir von Herzen, dass du deine Vision für die Welt gefunden hast und sie in die Welt hinaus trägst. Wir können so viel von dir lernen und sind überwältigt, wie du vermeintliche Rückschläge zu deiner Stärke – ja gar zu deiner Lebensvision machen konntest. Es ist so schön, dass es dich gibt!