

# WILLKOMMEN IN MEINER WELT



Katharina Appia  
Heilpraktikerin Psychotherapie,  
systemischer Coach, Hypnose-Coach, Paar-  
Coach, Trauerbegleiterin

[WWW.PRAXIS-APPIA.DE](http://WWW.PRAXIS-APPIA.DE)



# MEINE VISION

Ich möchte Menschen wie Dich in schwierigen Phasen, wie den Kinderwunsch, unterstützen. Ich möchte empowern und Cheerleaderin sein. Damit Du wieder in Deine Kraft kommst und beginnst zu heilen. Ich sehe das große Ganze und das trägt oft zu Erkenntnissen bei, die Dir helfen, Dich selbst besser zu verstehen.

In meinem Raum gibt es keine Be- oder Verurteilungen. Du darfst ganz Du selbst sein und alles sagen und fühlen, was du möchtest. Achtsamkeit und Empathie sind selbstverständlich. Du hast es in der Hand, wie Du Dein Leben gestaltest und womit Du Dich beschäftigst. Die Entscheidung FÜR Dich bedeutet innerliches Wachstum. Die innere Arbeit zu machen bringt Dich dahin, wo Du hin willst.

# COACHING MIT MIR:



Coaching ist immer eine Begleitung durch einen Veränderungsprozess. Egal, wo Du (im Kinderwunsch oder bei anderen Themen) gerade stehst. Wenn Du auf Deinem Kinderwunsch-Weg bist, dann unterstütze und berate ich Dich auf Deinem Weg. Alle Themen, die hochkommen, sind bei mir gut aufgehoben: Egal, ob es die Paar-, oder die Mutters-Tochter-Beziehung ist oder Themen wie Selbstwert oder Trauerverarbeitung

(auch nach Fehl- oder Totgeburten)., Trans-Generationen-Traumata oder Abschied vom Kinderwunsch. Die Suche nach einem Plan B oder die Löschung von Glaubenssätzen, die Dir nicht mehr dienen. Die Veränderung von Freundschaften zu akzeptieren oder die Verarbeitung einer vergangenen Abtreibung. Alles darf hochkommen und hat Platz in dem Raum, den wir gemeinsam kreieren.



## INTENSIV SESSION

ENERGIEAUSGLEICH:  
410 EUR

- EINE SITZUNG VOR ORT IN DORTMUND (ODER AUF WELCHEN ORT WIR UNS EINIGEN)
- 3-STÜNDIGES INTENSIV-COACHING ZU EINEM THEMA DEINER WAHL
- PLUS 30 MINUTEN PAUSE & SNACKS



PAKET SILBER  
3 MONATE

Energieausgleich:  
1390 €

\*Ratenzahlung  
möglich

- Alle Themen, die hochkommen: Es geht um eine engmaschige **Begleitung deines Entwicklungs- und Veränderungsprozesses**. Das kann starten mit dem Kinderwunsch-Thema (muss aber nicht). Ich möchte dich begleiten, mit all den Hoch- und Tiefs, die kommen.
- per Messenger-Sprachnachrichten** verbunden
- persönliche Meditationen & Selbsthypnosen** von mir für dich gesprochen
- 6 Coachingsitzungen**
- Meine **Online-Programme** (Zugang 1 Jahr): 1 „Erlaube Dir zu heilen nach deiner Fehlgeburt“ 2 „Mache dein Wohlbefinden zu deiner höchsten Priorität“ 3 „30 Kinderwunsch-Audios“ 4 21 Audios „Aus Mut entsteht Neues“